

# Institut Noesis : Hypnose et maïeutique pour aider à prendre conscience de ses ressources

Longtemps sujet à controverse, l'hypnose est aujourd'hui utilisée dans le monde médical, thérapeutique et plus largement dans l'accompagnement personnel et professionnel.

Cette méthode est souvent le « dernier recours » pour les personnes touchées par des troubles du comportement, des phénomènes psychosomatiques ou des difficultés à atteindre un objectif : situations dépressives, troubles du sommeil, troubles du comportement alimentaire, addictions, phobies, syndromes somatiques, développement personnel...

La médecine traditionnelle, n'ayant souvent aucun effet sur des symptômes pilotés par l'esprit, l'hypnose est l'une des meilleures solutions. D'autant plus, quand celle-ci est alliée à la maïeutique, un accompagnement intégratif qui permet d'orienter la personne vers un autre état d'esprit.

A l'[Institut Noesis](#) on a choisi l'hypnose ericksonienne, célèbre pour sa relation particulière avec le patient et son intersubjectivité, pour aider les individus.

Nathalie Roudil-Paolucci, hypnothérapeute et Directrice de l'Institut Noesis, déclare :  
Pour l'institut Noesis, l'hypnose est avant tout un art de vivre.

Le processus est généralement court (quelques séances peuvent suffire) grâce à la mise en exergue des ressources du patient.

*L'individu possède en lui-même des ressources considérables pour se comprendre, se percevoir différemment, changer ses attitudes fondamentales et son comportement vis-à-vis de lui-même. (Milton Erickson, fondateur de l'hypnose ericksonienne)*



# L'hypnose ericksonienne, prendre conscience de ses ressources inconscientes

*On peut définir l'hypnose comme un rêve éveillé durant lequel les sens et l'esprit rencontrent d'autres probabilités d'existence. En réalité c'est le mode adaptatif du cerveau qui est concerné.*

Souvent, les personnes consultent un hypnothérapeute ou un hypnopraticien en pensant qu'ils n'ont plus de ressources pour s'en sortir, qu'ils ne possèdent pas la force ou la volonté nécessaire.

En fait, c'est le contraire.

l'hypnopraticien expérimenté conduit le client à prendre conscience de ses ressources inconscientes. Pour cela, il l'accompagne grâce au dialogue maïeutique et l'art de la communication stratégique.

Les questions se portent souvent autant sur la cause que sur les moyens : Pourquoi suis-je aussi dépendant à la cigarette ? Comment puis-je m'arrêter de fumer ? Comment me libérer de cette phobie ? Comment puis-je mieux communiquer en public ? Comment puis-je me libérer de mes crises d'angoisses ? Pourquoi je fais toujours ce cauchemar ?



## La maïeutique : travailler avec l'intelligence de la personne

*Pourquoi l'hypnothérapeute ou hypnopraticien devrait-il continuer à dédaigner la pensée consciente et travailler seulement avec ce qu'on appelle l'inconscient alors que le patient a besoin de l'un et de l'autre pour rejoindre son « être-là » ?*

Lorsqu'on pense avoir tout tenté pour arrêter de fumer, lorsqu'on pense avoir tout tenté pour vaincre sa phobie, lorsqu'on pense avoir tout tenté pour prendre confiance en soi...

... La maïeutique permet, au-delà des opinions ou obsessions, de trouver un équilibre existentiel. Cette pratique nous aide à trouver des ressources déjà conscientes.

Selon Socrate, philosophe grec à l'origine de la maïeutique, l'âme de chaque homme contient les bonnes réponses. La maïeutique est donc l'art de faire éclore les grandes pensées.

Aujourd'hui, dans le même esprit socratique, l'Institut Noesis se distingue par l'enseignement du coaching intégratif et de la veille paradoxale (l'hypnose).

Dans un même temps, l'Institut propose également des consultations : chaque séance permet de trouver en soi le discernement et les dispositions pour atteindre son objectif, dépasser des limites subjectives, franchir une étape de vie ou encore mettre un terme à une situation psychosomatique douloureuse.



### **Prenons l'exemple de la perte de poids**

Selon un sondage effectué par l'institut Harris Interactive, 80% des femmes sont accro aux régimes. Nombreuses sont celles qui rechutent, qui reprennent leur poids initial, voire davantage.

Souvent, cette obsession va très loin et cache autre chose qu'une simple addiction à la nourriture. Le dialogue socratique et l'hypnose vont amener la patiente ou le patient à exister différemment ; l'état d'esprit a changé, il permet sans frustrations et sans contraintes de mincir et de s'alimenter de manière appropriée.

Lorsqu'on agit sur les conditions et les structures du problème l'addiction disparaît..

Nathalie Roudil-Paolucci, affirme :

Ce processus d'accompagnement dit "intégratif" permet de travailler dans un même temps sur les limites émotionnelles, les limites culturelles, les problèmes personnels et professionnels et les transformer en ressources. C'est un travail à 180° de la personne et il est adapté à chaque individu.



## **La communication : comprendre les mots et les gestes**

*L'accompagnement thérapeutique ou de coaching est avant tout un art de la communication qui naît de la rencontre et de l'interaction entre deux personnes qui communiquent : le praticien et le client.*

Nathalie atteste,

Durant cette rencontre, personnelle ou professionnelle, le langage est incontournable. En effet, le client et le praticien vont échanger un nombre illimité d'énoncés et de symboles. Tantôt verbaux, tantôt non verbaux... C'est pourquoi le praticien doit inévitablement, de même qu'il maîtrise sa capacité d'écoute et d'observation, maîtriser l'art de la communication s'il veut effectuer des consultations efficaces.

L'art de la communication, domaine de prédilection au sein de l'institut Noesis, a pour objectifs de développer :

- Les bases de l'approche interactionnelle du comportement humain,
- L'approche centrée sur la personne,
- La disposition d'écoute et d'observation phénoménologique,
- Des outils d'analyse, de compréhension et de résolution de situations,
- Les capacités rhétoriques.

# Les formations à l'Institut Noesis

La formation phare de l'Institut Noesis est la formation en hypnose ericksonienne, basée sur 3 piliers :

1. **L'hypnose** (hypnose ericksonienne et hypnose nouvelle)
2. **Le coaching intégratif et la maïeutique**
3. **L'art de la communication** (métacommunication, dialogue stratégique, systémique...)

Cette formation aborde les théories et pratiques d'hypnose ericksonienne au regard des apports des professionnels et chercheurs reconnus de l'hypnose, de l'accompagnement et des techniques de l'art de la communication.

Celle-ci s'adresse à toutes personnes désirant se former et se certifier en Hypnose ericksonienne, Coaching intégratif et art de la Communication : les praticiens de santé, professionnels et de l'accompagnement, professionnels de la communication, thérapeutes, enseignants, formateurs, responsables, managers, DRH, etc.



D'autres formations en hypnose, pour les professionnels de santé, sont également dispensées : hypnose médicale et hypnose périnatale.

L'Institut Noesis propose aussi des Compétences Transversales :

- Hypnose conversationnelle
- Thérapies systémiques et familiales
- Découverte de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Expression théâtrale
- Et bien d'autres ...



## A propos de Nathalie Roudil-Paolucci



Diplômée d'un Doctorat en Sciences Humaines (spécialités Philosophie, Psychanalyse et Littérature italienne), Nathalie Roudil-Paolucci passe 15 ans dans les domaines de l'enseignement et de la formation.

Puis, elle souhaite découvrir les spécificités de la communication dans l'accompagnement thérapeutique et du développement personnel ou professionnel... Elle complète donc sa formation initiale par des certifications et des formations continues en hypnose Ericksonienne, PNL, coaching professionnel, art de la communication, consultation philosophique et Daseinanalyse.

Elle fonde même des associations proposant des séminaires, des rencontres interculturelles, des activités de recherche en sciences de la communication et en hypnose.

Nathalie travaille, le plus souvent, avec des professionnels, spécialistes, chercheurs, enseignants, thérapeutes et coachs dans tous les domaines des sciences humaines et ceux aussi de la neurobiologie, afin de donner toujours plus de richesse à sa pratique et ses recherches.

L'hypnothérapeute prête une attention particulière à la communication verbale et non verbale et plus particulièrement à l'observation et l'écoute phénoménologique. Les études de l'Ecole de Palo Alto et les recherches en psychologie sociale sont des références pour son travail.

Elle consulte les particuliers, les couples et les familles dans trois cabinets : Ajaccio, Avignon et Paris. Ses domaines de compétences sont : le coaching maïeutique, l'hypnose ericksonienne, la consultation philosophique.

Notons que Nathalie Roudil-Paolucci est co-auteure avec Pascale Haag de l'ouvrage « L'Hypnose » Idées Reçues, publié en 2010 aux éditions Le Cavalier Bleu.

### En savoir plus

Site web : <http://institut-noesis.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/roudil.paolucci>

### Contact Presse

Nathalie Roudil-Paolucci

Email : [institut.noesis@gmail.com](mailto:institut.noesis@gmail.com)

Téléphone : 06 23 61 57 69

